

DIDAKTISCHER STECKBRIEF

FACH Sachunterricht

KLASSENSTUFE 1. und 2. Schulstufe

THEMA Körperhygiene

VORAUSSETZUNGEN

- ❖ Benennen der Körperteile
- ❖ Kennen der Begriffe der Körperhygiene
- ❖ Wissen, wie man richtig Zähne putzt

KOMPETENZEN

Die Schüler/innen können ...

- ❖ verstehen, warum wir unseren Körper pflegen müssen.
- ❖ verschiedene Gegenstände zur Körperhygiene zuordnen.
- ❖ ihre Hände richtig gründlich waschen.
- ❖ ihre Zähne gründlich putzen.

BENÖTIGTE MATERIALIEN

- ❖ Färbetabletten
- ❖ Zahnbürste
- ❖ Zahnpasta



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete

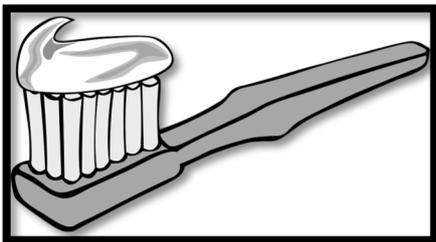


ARBEITSBLATT	ZEITAUFWAND	SOZIALFORM	ARBEITSWEISE	KONTROLLE	ERLEDIGT
1. Körperpflege ist wichtig!					
2. Einkaufen					
3. Hände waschen ist wichtig!					
4. Richtig Zähne putzen					
5. Welche Dinge brauchst du?					
6. Halte dich sauber					

Körperpflege ist wichtig

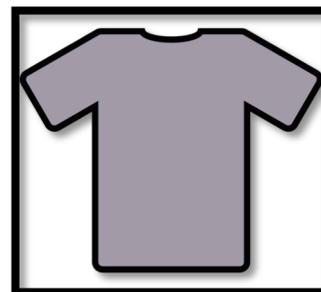
Überleg dir, wie oft du diese Dinge machst. Male die Kreise in der richtigen Farbe an!

- | | | | |
|---|-------------------|---|----------------------|
| <input type="radio"/>  | mehrmals täglich | <input type="radio"/>  | 1-mal täglich |
| <input type="radio"/>  | 1-mal wöchentlich | <input type="radio"/>  | mehrmals wöchentlich |



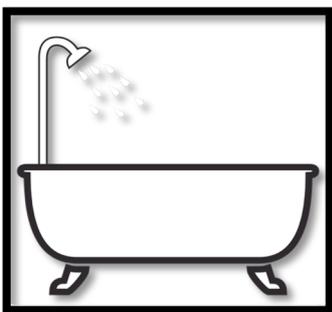
cc_0

Zähne putzen



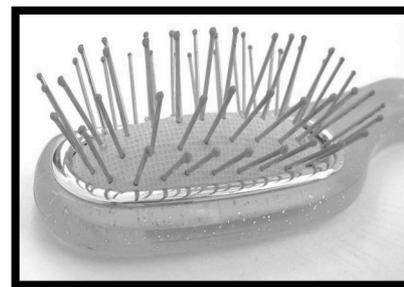
cc_0

Kleidung wechseln



cc_0

Duschen



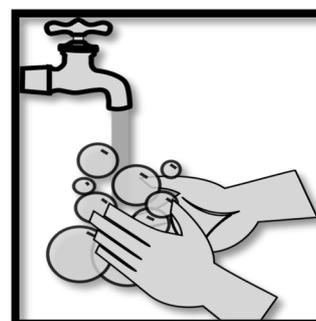
cc_0

Haare kämmen



cc_0

Nägel schneiden



cc_0

Hände waschen

Was brauchst du alles?

Was brauchst du alles, um deinen Körper zu pflegen?



cc_0

Was musst du alles im Laden einkaufen zum

- duschen?
- Haare waschen?
- Hände waschen?
- Zähne putzen?
- Kleidung waschen?

Schreibe eine Einkaufsliste und gehe die Dinge einkaufen.

1 Duschgel		

Wie viel kostet alles zusammen? _____

Wo findest du diese Dinge im Supermarkt?

Hände waschen ist wichtig!

Überlegt euch gemeinsam:



Wann und womit wascht ihr eure Hände?

Warum wascht ihr eure Hände?

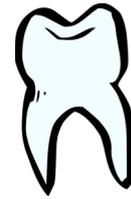
WICHTIG: Wascht euch die Hände immer so:

1. Mach die Hände gut nass.
2. Nimm Seife und schäume sie auf.
3. Reibe die Handflächen, den Handrücken, die Finger und den Daumen aneinander und zähle bis 10.
4. Spüle den Schmutz und die Seife ab.
5. Trockne deine Hände gut ab.

Nun könnt ihr es selbst ausprobieren 😊

Putzt ihr eure Zähne wirklich gut?

cc_0

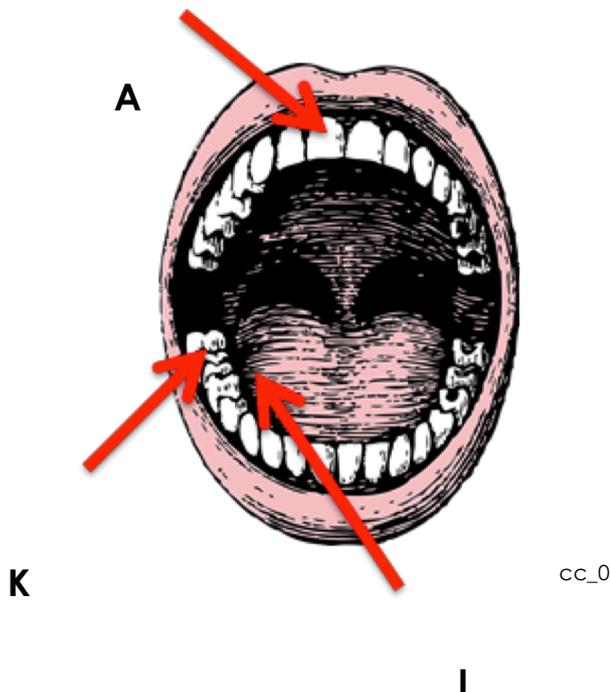


Ihr braucht (zu zweit):

- 2 Färbetabletten
- 2 Zahnbürsten
- Zahnpasta
- Becher

Was müssen wir tun?

1. Zerkaut die Tablette. Der Belag auf euren Zähnen wird farbig.
2. Putzt eure Zähne gründlich, so wie ihr es gelernt habt.
 - Kauflächen (**K**)
 - Außenflächen (**A**)
 - Innenflächen (**I**)
3. Schaut gegenseitig nach, ob ihr wirklich gut geputzt habt. Wenn kein farbiger Belag mehr auf den Zähnen ist, habt ihr wirklich gründlich geputzt!

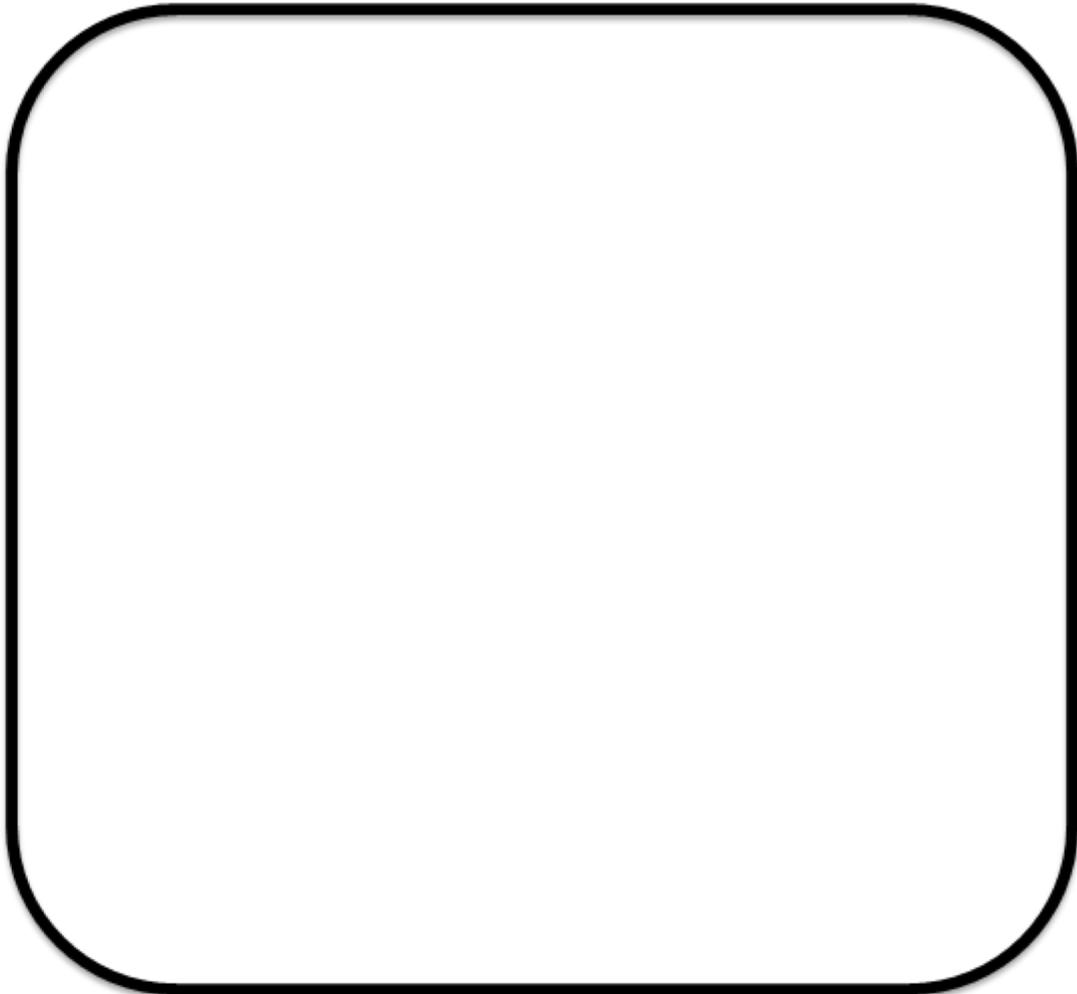


cc_0

Welche Dinge brauchst du?

Welche Dinge brauchst du, um deinen Körper zu pflegen?

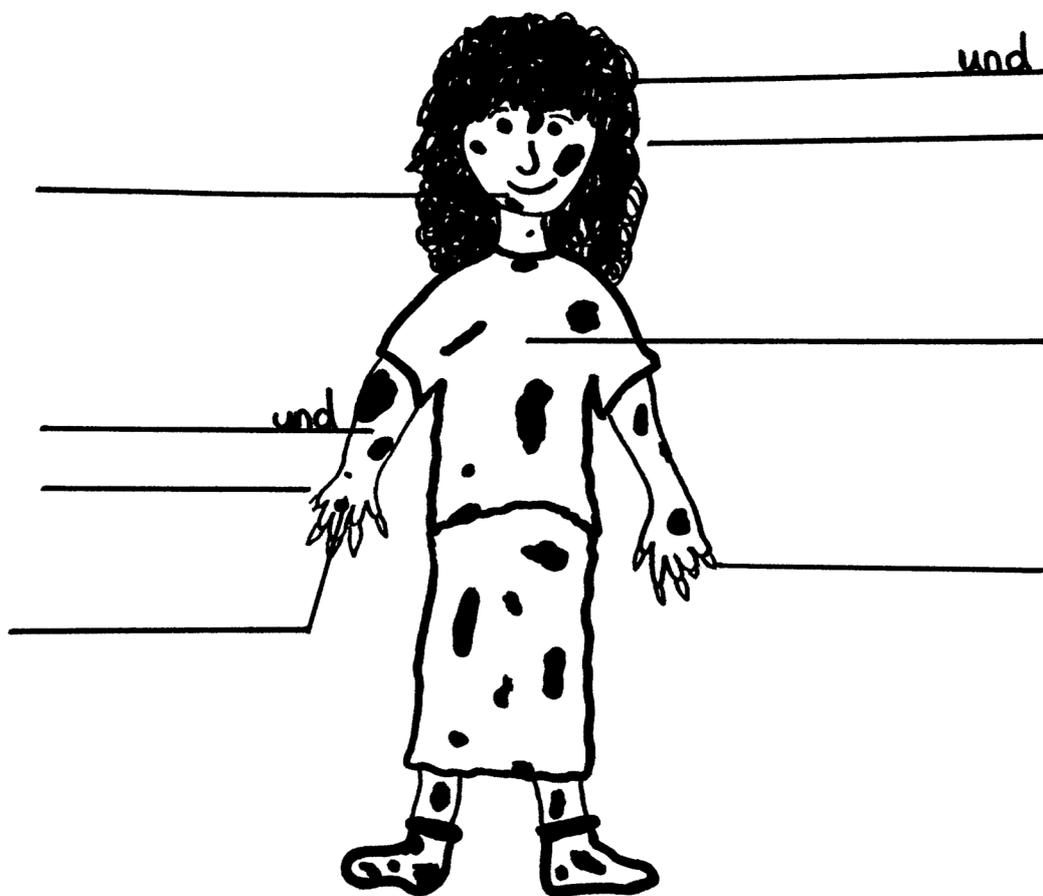
Zeichne sie in das Feld!



Wo kauft ihr diese Artikel ein? _____

Körperhygiene: Halte dich sauber!

Wie pflegst du deinen Körper? Beschrifte!
Die passenden Wörter findest du unten im Kasten.



Haare waschen

Zähne putzen

Kleidung wechseln

Haare kämmen

duschen

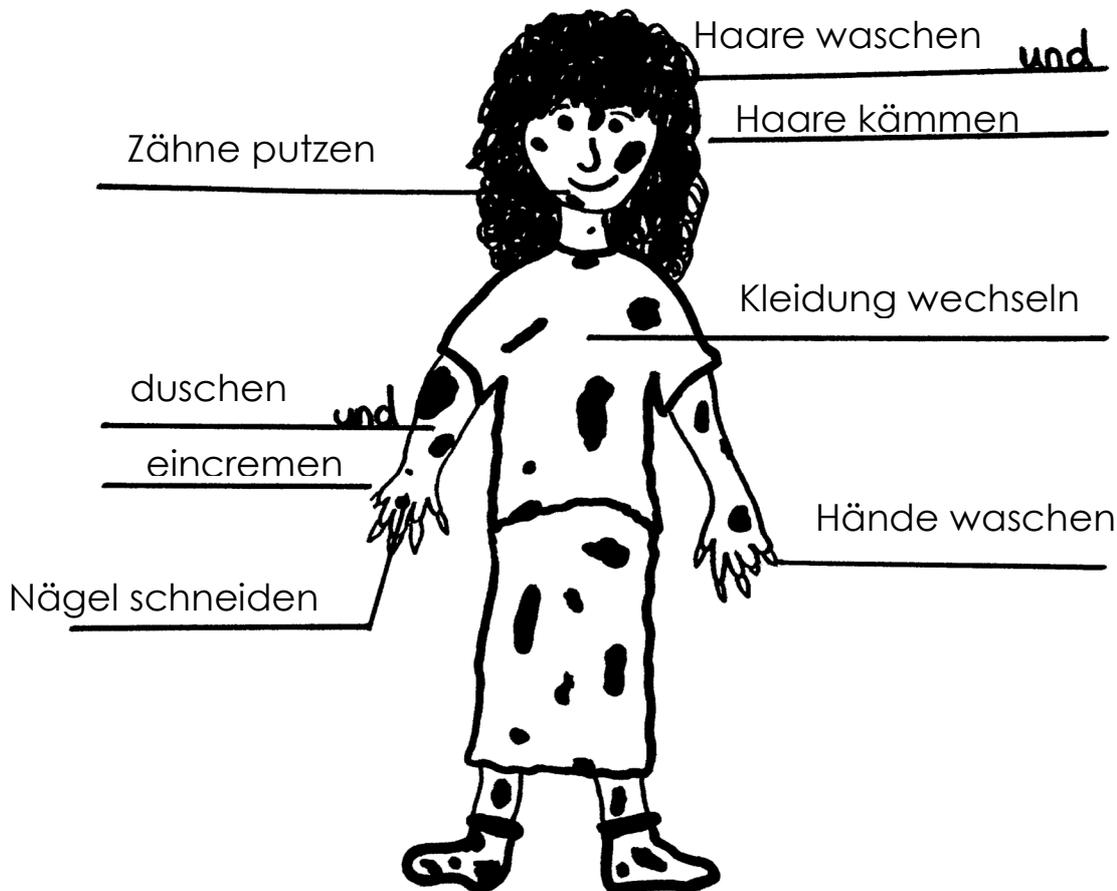
eincremen

Nägel schneiden

Hände waschen

Körperhygiene: Halte dich sauber!

Wie pflegst du deinen Körper? Beschrifte!
Die passenden Wörter findest du unten im Kasten.



Haare waschen

Zähne putzen

Kleidung wechseln

Haare kämmen

duschen

eincremen

Nägel schneiden

Hände waschen